

# Терроризм - угроза безопасности России

Терроризм - опаснейшее явление современности, угрожающее стать одним из главных препятствий на пути решения общечеловеческих и государственных задач в XXI веке. Чтобы противостоять ему, необходимо прежде всего понять сущность терроризма, уяснить его причины.

Статья 205 Уголовного кодекса Российской Федерации определяет терроризм как «совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях».

Таким образом, терроризм в настоящее время одна из самых опасных форм преступной деятельности.

Если раньше основным вооружением бандитов были ручные бомбы и однозарядные пистолеты, то теперь, как известно, ими может использоваться весь арсенал средств, изобретённых человечеством: любое холодное и огнестрельное оружие, взрывчатые и отравляющие вещества, радиоактивные вещества и ядерные заряды, широко распространённые средства связи (почта, телефон, компьютер) и др.

Опасные действия, связанные с использованием взрывных устройств, оказывают негативное морально-психологическое воздействие на население, порождают у людей обоснованный страх за свою жизнь. Терроризм превратился в одну из угроз безопасности России.

Захват заложников в процессе осуществления террористических актов, а также похищения людей с целью получения выкупа или обмена стали распространёнными видами уголовных преступлений. Оказаться заложником можно случайно, например, при ограблении магазина, банка, квартиры, либо при захвате людей террористами.

Используйте любую возможность для спасения, но только в том случае, если уверены в успехе. Психологическая устойчивость при длительном заточении - одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приёмы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживаний, позволяющие сохранить ясность мысли, адекватную оценку ситуации.

## **Оказавшись заложником:**

- не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение;
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, проходов, лестниц;
- в присутствии террористов не выражайте недовольство, сдерживайте эмоции, крики и стоны;
- вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте отвлечённые процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.), в общем, ваш мозг должен работать;
- следите за временем, тем более что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить, какой сейчас день и час, изолируют захваченного от внешнего мира;
- отмечайте смену дня и ночи (по активности преступников, по звукам, режиму питания и т.д.);
- если произошёл взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- во время освобождения выберите подходящее место для укрытия, оставайтесь там до окончания штурма, прикрывая дыхательные пути от возможного воздействия газа влажным платком;
- при ранении - меньше двигайтесь. Это поможет уменьшить кровопотерю.
- относитесь к происходящему с вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия - три ваших главных врага.

## **В целях предупреждения проведения террористических актов:**

1. Изучите, какие помещения, узлы, агрегаты находятся в здании, кем они обслуживаются, кто несёт ответственность за их эксплуатацию и содержание, их телефон и телефон вышестоящей инстанции. Выберите старшего по дому, подъезду и этажу. Изучите места возможного заложения взрывных устройств, складирования взрывоопасных веществ. Знайте работников коммунальной службы, обслуживающий Ваш дом.
2. Не оставляйте без внимания появление у дома и проявляющих к нему интерес посторонних лиц. Особое внимание обратите на постановку на стоянку возле дома незнакомых, безнадзорных автомобилей, загруженных или закрытых контейнеров и других подозрительных предметов.
3. при угрозе проведения теракта:
  - обезопасьте своё жилище, уберите пожароопасные предметы - лаки, краски, растворители.
  - уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол).
  - задёрните шторы на окнах - это защитит Вас от повреждений осколками стекла.
  - сложите в сумку необходимые Вам документы, негромоздкие носильные вещи, деньги, ценности на случай экстренной эвакуации.

Отложите посещение общественных мест. Окажите психологическую поддержку старым, больным и детям.

Держите включённой локальную систему оповещения и взаимной информации.

Если произошёл взрыв:

1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.
2. Продвигайтесь осторожно, не трогая повреждённые конструкции и оголившиеся провода.
3. В разрушенном или повреждённом помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалкой, свечами и т.п.).
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).

5. Включите локальную систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью).

6. В случае необходимой эвакуации возьмите необходимые документы, вещи, деньги и ценности. Закройте все окна и двери в квартире, немедленно сообщите о случившемся по телефону. Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учёт лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.

7. При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о Вас знали - выйдите на балкон или откройте окно. С выходом из дома, отойдите на безопасное расстояние и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам или знакомым.

8. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

**Если вы оказались под обломками стен:**

Постарайтесь взять себя в руки, дышите ровно и глубоко. Приготовьтесь терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлолокатором. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички - берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите обвисающие балки, потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (или гладкий камушек) и сосите его, дыша носом. При прослушивании появившихся вблизи людей стуком и голосом сигнализируйте о себе.