

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЗЕРЖИНСКИЙ ФИЛИАЛ

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

А.В. Пармонов

« 17 »

2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при участии**  
**в соревнованиях на выезде**  
**ИОТ 031-16**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К участию в соревнованиях на выезде допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При участии в соревнованиях на выезде соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. К участию в соревнованиях на выезде не допускаются обучающиеся без спортивной формы.

1.4. На время проживания в гостинице, общежитии обучающиеся должны соблюдать правила поведения в общежитии.

1.5. Запрещается распитие спиртных напитков и находиться в общежитии, и гостинице в нетрезвом состоянии, состоянии наркотической зависимости.

1.6. Запрещается отлучаться с места проживания или соревнований без разрешения представителя команды (преподавателя, тренера).

1.7. Представителю команды (преподавателю, тренеру) иметь медицинскую аптечку, укомплектованную изделиями медицинского назначения для оказания первой помощи пострадавшим.

## **2. Требования охраны труда перед началом участия в соревнованиях на выезде**

2.1. Обучающиеся должны соблюдать правила посадки в автобус, электричку, трамвай, троллейбус.

2.2. В пути следования соблюдать правила поведения в общественном транспорте.

2.3. Не разрешается высовываться из окон автобуса, вагона, трамвая, электрички во время движения транспорта.

2.4. Запрещается передвигаться по салону автобуса, разговаривать с водителем.

2.5. В случае болезни обучающегося, необходимо поставить в известность представителя команды (преподавателя, тренера).

## **3. Требования охраны труда во время участия в соревнованиях на выезде**

3.1. Запрещается опаздывать на соревнования. Команда является к месту соревнований за 30-40 минут.

3.2. Разминка проводится только с разрешения судей.

3.3. Запрещается предпринимать неигровые действия во время игры без разрешения судьи.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если во время соревнований, пребывания в общежитии возникла аварийная ситуация (пожар, угарный газ), произошел несчастный случай, то необходимо срочно остановить соревнования, оказать посильную помощь пострадавшему, поставить в известность руководителя, администрацию.

4.2. Устранить причину аварии (если это возможно), вызвать пожарную или аварийную службы.

4.3. Если пострадавший имеет серьезные травмы, обязательно госпитализировать его для медицинского освидетельствования и оказания квалифицированной помощи.

#### **5. Требования охраны труда по окончании участия в соревнованиях на выезде**

5.1. По окончании соревнований на выезде подвести итоги, сообщить о положительных и отрицательных сторонах, о нарушениях дисциплины.

5.2. В случае нарушения дисциплины выносятся дисциплинарное замечание, отстранение от дальнейшего участия в соревнованиях (в зависимости от степени нарушения).

5.3. Организованный выезд с места соревнований.

Разработал:

Начальник отдела  
Физической культуры и спорта



В.Н. Ванюшин

Согласовано:

Специалист



Н.П. Лексина

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда при участии в соревнованиях на выезде

Инструкцию получил и обязуюсь выполнять:

№№ п/п	Дата	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Подпись	Фамилия, имя, отчество инструктирующего, подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				