

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЗЕРЖИНСКИЙ ФИЛИАЛ



УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала

А.В. Парамонов

2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по танцам

ИОТ 025-16

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по танцам допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по танцам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях и при падениях на мокром или скользком полу;

- растяжения и переломы.

1.4. Занятия по танцам должны проводиться в одежде, не сковывающей движения партнеров, и в обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по танцам в зале должна быть медицинская аптечка, укомплектованная изделиями медицинского назначения для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае преподаватель обязан немедленно сообщить администрации, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

1.8. В процессе занятий преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила поведения на танцплощадке и правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по танцам

2.1. Надеть костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.

2.3. Проверить состояние пола и отсутствие посторонних предметов на полу.

2.4. Тщательно проветрить зал и провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий по танцам

3.1. Начинать танцы, делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) преподавателя.

3.2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.

3.3. Избегать столкновений и толчков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации филиала.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации филиала, при необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

4.3. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации филиала, позвонить в пожарную часть по телефону 01 (с мобильного телефона 112), приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий по танцам

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять костюм для танца и обувь, принять душ или вымыть руки и лицо с мылом.

Разработал:

Начальник отдела
физической культуры и спорта



В. Н. Ванюшин

Согласовано:

Специалист



Н. П. Лексина

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда при проведении занятий по танцам

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№№ п/п	Дата	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Подпись	Фамилия, имя, отчество инструктирующего, подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				